

CUPRINS

Nr.		Pg.
	Despre modele și recunoștință	
1.	Conf. univ. dr. Roxana MAIER, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea „Hyperion”, București, colaborator Institutul SPER	5
	Mănânci în loc să (te) iubești?	
2.	Cristina DOBRESCU	7
	Scrisoare de mulțumire	
3.	Mădălina ZENCENCO, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București	11
	Dansul – o formă autentică de contact	
4.	(Gânduri după workshopul „Dezvoltare personală prin dans și mișcare”) Asist. univ. dr. Iuliana E. MOLNAR, Universitatea din București, Institutul SPER	13
	Liberi în mișcarea vieții	
5.	Lect. univ. dr. Sorina Daniela DUMITRACHE, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București, Institutul SPER	17
	5 Ritmuri / Dansând delicat sau nebun...	
6.	Psih. Laura PANAZAN	23
	Dans cu mine	
7.	Psih. drd. Flavia CARDAȘ, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, colaborator Institutul SPER	27
	Dragostea și sexualitatea sunt, în primul rând, despre tine însuși	
8.	Lect. univ. dr. Sorina Daniela DUMITRACHE, Facultatea de Sociologie și Asistență Socială, Universitatea din București, Institutul SPER	29

9.	Atunci când psihoterapeutul poate să atingă... cele mai profunde unghere ale sufletului	35
	Psih. Radu FILIP, colaborator Institutul SPER	
10.	Harta mentală a realității sau „Panorama Socială”	39
	Psih. drd. Alexandru Ioan MANEA, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, colaborator Institutul SPER	
11.	Înapoi la trupurile noastre răzlețite* – Accesarea echilibrului psihologic pornind de la conștientizarea corporală	45
	Psih. Radu FILIP, colaborator Institutul SPER	
12.	Expoziție: Printre inimi și fluturi. Fluturii ca simbol al transformării	51
	Asociația ANAIS	
13.	Expoziție: Povești în Ulei. Un exercițiu de scriere a sufletului uman în culori	53
	Psih. Angelica HÎRJU, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București	
14.	Expoziție: Ceea ce nu se vede pe fereastră	55
	Lect. univ. dr. Mihaela ȘCHIOPU, Universitatea de Arhitectură și Urbanism „Ion Mincu”, București, colaborator Institutul SPER	
15.	Expoziție: Sens și redefinire	57
	Conf. univ. dr. Roxana MAIER, Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea „Hyperion”, București, colaborator Institutul SPER	
16.	Poezie terapeutică: Buddha – fluturi, Impulsuri	59
	Psih. Jeanina CÎRSTOIU	
17.	Recenzie: Umbre și lumini: dezvoltare personală de la A la ZEN	61
	Autor: Sorina Daniela DUMITRACHE	
	Incursiuni în necunoscut. În necunoscutul din noi înșine	
	Psih. Radu FILIP, colaborator Institutul SPER	

	Interviu cu prof. univ. dr. Doru BUZDUCEA	
18.	Decanul Facultății de Sociologie și Asistență Socială a Universității din București	65
	Interviu cu lector univ. dr. Florin VANCEA	
19.	Facultatea de Psihologie, Universitatea „Spiru Haret”, Brașov, Institutul SPER	75
	Interviu cu psiholog drd. Flavia CARDAȘ	
20.	Facultatea de Psihologie și Științele Educației, Universitatea din București, colaborator Institutul SPER	85