

## CUPRINS

Nr. crt.	Titlu și autor	Pg.
1.	<b>Tehnica bazată pe colajul cu imagini din reviste</b> Conf. Univ. Dr. Elena Otilia Vladislav, Universitatea din București	3
2.	<b>Portretul persoanei din fața mea – tehnică artterapeutică în lucrul cu copiii dignosticați cu TSA (tulburare de spectru autist)</b> Lect. Univ. Dr., Artterapeut Naiana Vatavu, Universitatea Națională de Arte, București	11
3.	<b>Psihologia artistului</b> Psih. Petrescu Emilia, consilier psihologic autonom, Cabinet Individual de Psihologie - Petrescu Emilia, Ploiești, Jud. Prahova	19
4.	<b>Exprimarea emoțiilor prin metode de artterapie</b> Georgescu Andreea-Daniela, psiholog clinician, profesor consilier școlar, Centrul Județean de Resurse și Asistență Educațională Dâmbovița	24
5.	<b>Creație artistică grafică și dezvoltare personală unificatoare</b> psih. Irina Chiriță, anul 2 master “Psihologie Clinică - Evaluare și Intervenție Terapeutică”, Universitatea din București	27
6.	<b>Meditație creativă dinamică – suport pentru lucrul cu harta corporală în cadrul unui grup de persoane supraponderale</b> Jeanina Cristoiu, psihoterapeut experiențialist	46

	<b>Suflet la minut</b>	
7.	Psih. Drd. Flavia Dorelia Cardaș, Școala „Emil Racoviță”, Grădinița „Strop de rouă”, București	52
	<b>Copacul</b>	
8.	(meditație centrată pe accesarea resurselor și integrarea simbolurilor primordiale: apă, aer, foc, pământ) Psih. Drd. Vasile Constantin, Universitatea din București	54
9.	<b>Recenzie: „Către tine... 13 exerciții de autocunoaștere, dezvoltare personală și well-being”, autor Sorina Daniela Dumitrache</b> <b>Cartea care se citește cu ochii închiși</b> Psiholog Radu Filip, colaborator Institutul SPER	59
10.	<b>Recenzie: „Experiența sinuciderii – de la cel care pleacă la cei care rămân”, autor Iuliana E. Molnar</b> <b>„De ce?”</b> Psiholog Radu Filip, colaborator Institutul SPER	62
	<b>Poezie terapeutică: Aproape oranj</b>	
11.	Camelia Iuliana Radu, psihoterapeut experiențialist	65
	<b>Poezie terapeutică: Rețeta cardiologului de ocazie</b>	
12.	Indara – Iolanda Mitrofan	67
	<b>Interviu cu Prof. Univ. Dr. Amara Renate Eckert,</b>	
13.	Universitatea de Științe Aplicate din Darmstadt, Germania	68
	<b>Interviu cu Prof. Gerhard Fichtner, Academia</b>	
14.	Germană pentru psihomotrică	75
	<b>Interviu cu Trainer NLP Daniel Bichiș, psiholog,</b>	
15.	Master-Trainer și Master Coach NLP, EQ Trainer și Coach	80